

IN EEN ANDER VERPLAATSEN

A Wat is er aan de hand?

Danny komt heel boos thuis. Hij scheldt de boel bij elkaar. Zijn zus vraagt wat er aan de hand is. Danny zegt dat hij een knallende ruzie had met Karim. Het gebeurde in de kring op school. Dat ging zo: Karim wilde niet vertellen over wat hij thuis in het weekend had meegemaakt. Toen had Danny gezegd: 'Je durft het niet, je durft het niet!' De juf werd boos op Danny. Nu moet Danny nadenken hoe hij het weer goed kan maken met Karim. Maar ja, hoe moet dat?

De zus van Danny heeft goed geluisterd en vraagt: 'Als jij nou Karim was? Verplaats je in hem. Wat zou jij dan willen dat jij deed?'

1 Starter

Zoek een voorwerp in huis. Het moet er aan de voorkant anders uitzien dan aan de achterkant. Zet het midden op tafel. Jij gaat aan de ene kant van de tafel zitten. Een huisgenoot aan de andere kant. Jij vertelt wat je allemaal ziet aan het voorwerp. (Let op: je mag het voorwerp niet aanraken.) Ziet jouw huisgenoot dat ook? Wat ziet die? Wissel nu van plek (steek over). Klopt het wat jouw huisgenoot zag? Waarom is het goed om even van plek te wisselen? (Je ziet het voorwerp dan vanuit een ander standpunt.)

Stel je voor... nu ligt er geen voorwerp op tafel, maar een ruzie. Jij hebt een stukje van de ruzie gezien. Je huisgenoot heeft een ander stukje ervan gezien. Als je bij je eigen standpunt blijft, los je de ruzie niet op. Maar als je oversteekt, zie je de ruzie ook van een andere kant. Dan kun je de ruzie oplossen. Het is dus belangrijk om je te verplaatsen in een ander en wat hij ziet en voelt.



2 Filmpje: Ruzieruil



Kijken

Bekijk het filmpje. Daarin gebeuren drie dingen:

- 1 Een meisje ruilt van plek met haar vader (ze steekt over). Ze verplaatst zich in haar vader. Ze **ziet** nu wat haar vader zag: haar gevaarlijke gedrag in het verkeer.
- 2 Een meisje steekt over met haar vriendin. Ze verplaatst zich in haar vriendin. Ze **voelt** nu wat haar vriendin voelde: de boosheid om een afspraak die opeens niet doorging.
- 3 Een leerling ruilt van plek met haar klasgenoot. Ze verplaatst zich in haar klasgenoot. Ze **begrijpt** nu wat hij dacht: ik heb last van jouw storende gedrag.



Doen

Bedenk drie vragen bij het filmpje. Schrijf die op. Laat het filmpje nu zien aan een van je huisgenoten (of aan iedereen). Stel daarna je drie vragen. Welke antwoorden krijg je? Had je die verwacht? Wat zou je zelf antwoorden op jouw vragen?

B Wat kan ik thuis leren? Wat kan ik eraan doen?

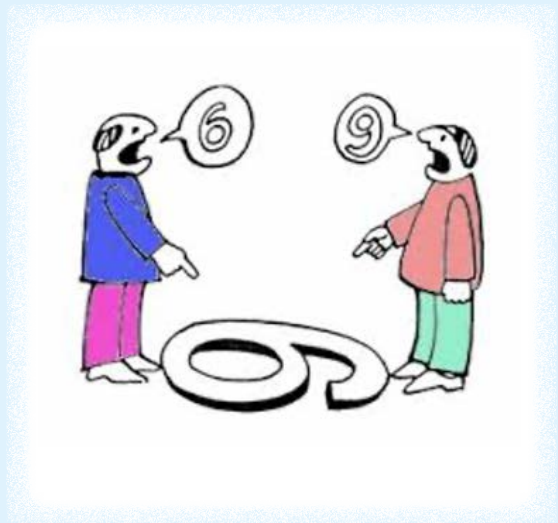


Doen (1)

Bekijk deze tekening (starttekening).

- Wat gebeurt er als deze twee mensen blijven volhouden dat ze gelijk hebben?
- Wat moeten ze doen om dit probleem op te lossen?

Maak een stripverhaaltje over deze situatie. Je beantwoordt daarin de twee vragen hierboven. Je tekent eerst de starttekening. Klaar? Laat je starttekening zien aan iemand in jouw huis. Hoe reageert hij of zij? Laat daarna de rest van je stripverhaal zien. Wat hebben jullie nu geleerd?



Doen (2)

Heb je ruzie? Of ben je het oneens met iemand? Gebruik dan de Oversteektechniek. Je ruilt dan van plek met degene met wie je ruzie hebt of het oneens bent.

Bij die Oversteektechniek hoort deze poster:

Deze techniek leert je vier belangrijke acties als je bijvoorbeeld ruzie hebt en boos wordt:

- 1 **Stop:** je stopt met ruzie maken.
- 2 **Word rustig en luister:** kom tot rust en luister naar de ander
- 3 **Steek over:** je verplaatst je in de ander (hoe ervaart hij de situatie?)
- 4 **Verander samen de situatie:** kom samen tot een oplossing of vraag hulp





Opdracht

Jij gaat nu deze oversteektechniek aan je huisgenoten leren. Dat doe je door zelf een poster te maken. Daarop staan de vier acties:

1. Stop
2. Word rustig en luister
3. Steek over
4. Verander samen de situatie



Bij 1 (stop) kun je bijvoorbeeld dit bord tekenen:

Bedenk zelf plaatjes voor de andere acties.

Poster klaar? Laat hem zien aan je huisgenoten. Leg uit wat de poster betekent. En ook: wanneer ze de acties op de poster kunnen gebruiken.

Wat is het resultaat?



Praten

- Waarover krijg je in jullie gezin weleens ruzie? Vraag of iedereen in jouw huis een voorbeeld wil opnoemen of opschrijven.
- Heb je een eigen poster gemaakt (bij 'Doen 2')? Pak die er dan bij. Niet gemaakt? Laat dan de poster Oversteektechniek zien.
- Vraag aan je huisgenoten: Hoe kunnen we de Oversteektechniek gebruiken bij de ruzies die wij weleens in huis hebben?

