



KIJKEN NAAR LICHAAMSTAAL

A Wat is er aan de hand?

Yelda komt thuis. Haar gezicht staat op onweer. Haar schouders hangen. Ze gaat onderuit op de bank zitten. Twee broertjes spelen op de grond. Ze kletsen vrolijk. Ook tegen Yelda. Maar Yelda zegt niks terug. Haar moeder brengt haar een mok thee. Yelda bedankt haar niet. Een uur later hangt Yelda nog steeds op de bank. Het is niet echt gezellig in huis. De broertjes zijn ergens anders gaan spelen. Moeder is niet meer in de kamer geweest.

1 Starter

Praten zonder taal te gebruiken, kan dat? Ja! Mensen 'praten' ook door hoe ze kijken, hoe ze lopen, hoe ze staan, wat ze met hun armen doen. Dat noem je lichaamstaal. Als je daar goed naar kijkt, kom je veel te weten over iemand. Best handig als je ziet dat iemand boos is. Dan doe jij waarschijnlijk ook iets anders.



Doen

Ga naar een plek met veel mensen. Kijk een kwartiertje goed naar allemaal verschillende mensen. Teken met smiley's of schrijf kort op wat je ziet.

- Wat zie je aan hun gezichten?
- En aan de rest van hun lijf?
- Wat zegt dat volgens jou over hoe zij zich voelen?
- Waarom is het fijn om te weten hoe een ander zich voelt?
- Voor wie van de mensen die je zag zou je iets willen doen? Waarom?

2 Filmpje: In de bioscoop



Kijken (1)

Bekijk het filmpje. Er zit geen geluid bij. Toch kun je het meeste begrijpen als je goed naar de gezichten van de spelers in het filmpje kijkt. En naar hoe ze staan en doen.

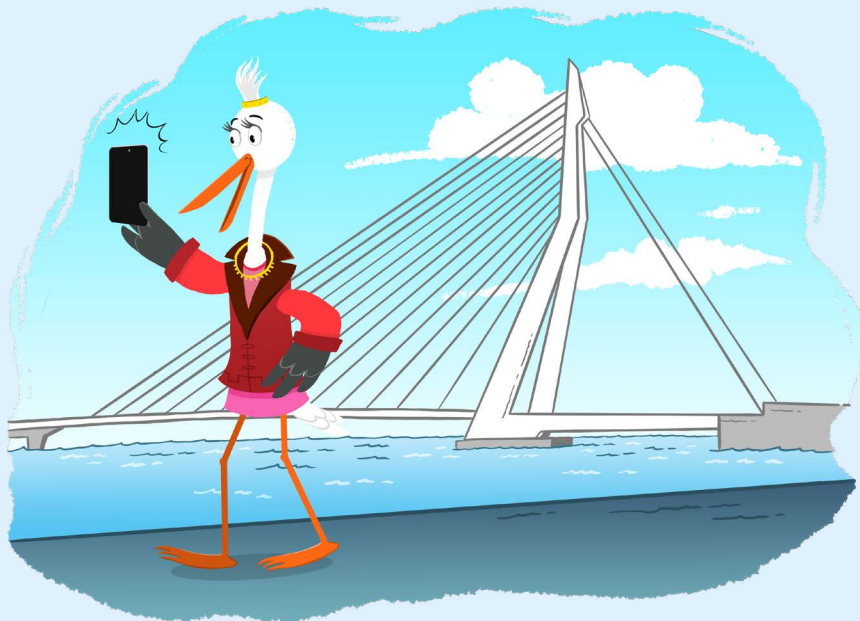
Beantwoord deze vragen. Schrijf je antwoorden zo kort mogelijk op een blaadje.

- Wat zie jij aan de gezichten?
- Wat zie je aan de houdingen?
- Wat is hier het probleem, denk je?
- Wie in het filmpje zou jij vooral willen helpen?
- Hoe laat jij dit filmpje aflopen?



Kijken (2)

Bekijk het filmpje nog een keer. Nu zit er wel geluid bij. Heb jij het filmpje de eerste keer goed begrepen? Wat had je goed? Wat niet? Welke emoties kun je allemaal zien als je naar lichaamstaal kijkt? Denk bijvoorbeeld aan: boos, chagrijnig enz.



B Wat kan ik thuis leren? Wat kan ik eraan doen?



Doen (1a)

- Ga naar internet. Zoek daar plaatjes van smiley's. Zoek bijvoorbeeld op: 'smiley boos'.
- Welke smiley's die emoties laten zien kun jij allemaal vinden?
- Kijk goed naar die smiley's. Waaraan zie je precies om welke emotie het gaat?
- Nu ga je elke smiley die je gevonden hebt zelf zo goed mogelijk nadoen.
- Gelukt? Maak er een selfie van.
- Laat de foto's aan iemand in huis zien en laat raden welke emotie jij hebt uitgebeeld.



Doen (1b)

- Kies je favoriete smiley. Die is de hoofdpersoon van jouw stripverhaaltje.
- De smiley komt iemand tegen die heel chagrijnig is. Hoe ziet jouw smiley dat?
- Wat gaat hij doen?
- Hoe loopt het af voor degene die chagrijnig is?





Doen (2)

Iedereen is thuis weleens boos, chagrijnig, onrustig, verdrietig enz.

Niet erg. Zeker niet als je ziet hoe die ander zich voelt. Dan kun je die ander beter helpen. De vragen zijn dus:

- Zie je het?
- Doe je iets?

Die vragen zie je ook op deze help-poster van Kwink•slag:

Opdracht

- Stel je voor... iemand in jouw huis voelt zich verdrietig. Jij ziet het aan zijn of haar lichaamstaal. Wat doe je dan? Bedenk hoe je degene die verdrietig is goed kan helpen.
- Spreek je help-plan in op een mobiele telefoon.
- Laat je help-plan horen aan iemand in jouw huis. Wat vindt hij of zij ervan? Zou hij of zij daarmee geholpen zijn? Wat had je misschien ook nog kunnen doen?
- Verbeter je help-plan.
- Print de help-poster.
- Schrijf het verbeterde help-plan op de voor- of achterkant van de poster.
- Hang de poster op in huis.



Wat is het resultaat?



Praten (1)

Je hebt nu een paar opdrachten gedaan. Kies de opdracht uit die je het leukst vond om te doen. Vertel aan iedereen in jouw huis wat je gedaan hebt.

- Wat heb je ervan geleerd?
- Wat kunnen de anderen in jouw huis hiervan leren?
Praat hierover met elkaar.



Praten (2)

Pak de help-poster. Leg aan jouw huisgenoten uit wat die poster wil zeggen. Geef de poster aan één iemand in jouw huis. Die gaat deze dag goed naar de lichaamstaal van iedereen in jouw huis kijken. Aan het eind van de dag vertelt jouw huisgenoot wat hij/zij gezien heeft. Kan hij/zij ook iets doen?

Geef de volgende dag de poster aan iemand anders in huis, totdat iedereen hem gehad heeft.

