

A Wat is er aan de hand?

Karin en Nora waren hartsvriendinnen. Waren... Dat komt omdat Karin Nora belachelijk heeft gemaakt in de klas. 'Het was een geintje,' zei Karin. Maar Nora voelt zich heel erg gekwetst. Een naar gevoel.

's Avonds zit Nora op haar mobieltje. Op Facebook. Ze schrijft op haar pagina over een geheim dat ze kent over Karin. Als ze nu op 'verzend' drukt, weet iedereen het. Zal ze het doen? Dan heeft ze mooi wraak genomen. Maar Nora twijfelt. De keuze om het bericht te verzenden heeft wel echt vervelende gevolgen voor Karin. Daar komt vast ellende van. Niet goed voor Nora en ook niet voor Karin.

Ik doe het toch maar niet, besluit Nora.

1 Starter

Je kiest wat af op een dag. Welke kleren trek ik aan? Wat doe ik op mijn brood? Met wie ga ik spelen vandaag? Ga ik naar mijn oma? En nog heel veel meer.

Vandaag ga je al die keuzes bijhouden. Schrijf op een blaadje welke keuzes je de hele dag maakt.

- Aan het eind van de dag zet je een rood rondje om de keuzes waar je spijt van hebt. Welke andere keuzes had je kunnen maken?
- Zet een groen rondje om de keuzes waar je blij van werd.
- Zet een blauw rondje om de keuzes die voor iemand anders misschien minder leuk waren.

Wat leer je van goed nadenken over welke keuzes je maakt?



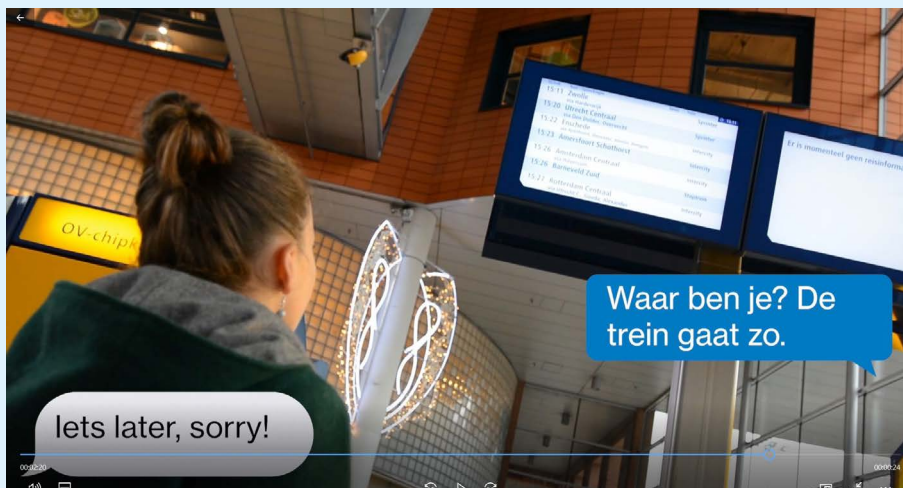
2 Filmpje: Wachten of weggaan?

In het filmpje maken twee vriendinnen een afspraak om samen naar een concert te gaan. De ene vriendin gaat op tijd weg, de ander treuzelt zo dat ze haar vriendin laat wachten op het station. Nu dreigen ze allebei de trein te missen. De keuze van de een heeft gevolgen voor de ander. Aan het eind appt de vriendin die getreuzeld heeft: 'Je wacht toch wel?'



Kijken

Bekijk het filmpje.



Vragen

- Welke keuzes kom je tegen in dit filmpje?
- Welke keuzes hebben gevolgen voor een ander?
- Zal het meisje er uiteindelijk voor kiezen om op haar vriendin te wachten of niet?
- Wat zou jouw keuze zijn?

B Wat kan ik thuis leren? Wat kan ik eraan doen?



Doen (1)

Kiezen is niet altijd makkelijk. Wat je ook kiest, het doet meestal ook iets met jou en jouw gevoel. Hieronder zie je acht verschillende emoties. Die heb jij vast ook wel een keer gevoeld.



nieuwsgierig



onzeker



bang



gelukkig



boos



zenuwachtig



optimistisch



verveeld

Bedenk bij elke emotie iets wat je echt hebt meegemaakt. Wat is er toen gebeurd waardoor jij je zo voelde? Had het anders kunnen zijn als je een andere keuze had gemaakt? Of had je geen keuze en kwam het door iets of iemand anders? Vertel aan iemand (of iedereen) in jouw gezin wat je bij elke emotie hebt meegemaakt.



Doen (2)

Moet je een lastige keuze maken?
Gebruik dan de Keuze-check!
Er is een poster van de Keuze-check.
Die poster ziet er zo uit:

Op de poster staan deze drie vragen:

1 Wat kan ik kiezen?

Je bedenkt welke keuzes je hebt in een situatie.
Zo kun je een weloverwogen keuze maken.

2 Wat betekent dat voor mij?

Je denkt goed na over de gevolgen van je
keuze voor jou!

3 Wat betekent dat voor de ander?

Jouw keuze heeft meestal ook gevolgen voor iemand anders.
Denk goed na of wat goed is voor jou ook goed is voor een ander.

Dit staat ook nog op de poster: Dit is mijn keuze! Heb je goed over
de drie vragen en antwoorden nagedacht? Maak dan je keuze!



Opdracht

Bedenk een situatie die jij zelf hebt meegemaakt waarin jij
een (moeilijke) keuze moest maken. Maak daar een kort filmpje
(een vlog) over met een mobiele telefoon.
Deze vragen helpen je daarbij:

- Wat was de situatie?
- Wat heb je toen gekozen?
- Hoe was dat voor jou?
- Hoe was dat voor iemand anders?
- Zou je nu hetzelfde doen als je moest kiezen? Waarom wel of niet?

Laat de vlog aan je huisgenoten zien. Om de beurt mogen ze iets
leuks over jouw filmpje zeggen.



Doen (3)

- Hieronder zie je drie keuzekaarten. Lees op elke kaart de blauwe tekst die eindigt met de vraag: 'Wat doe je?'
- Schrijf op wat jij doet. Je gebruikt hierbij de drie vragen van de poster Keuze-check.
- Tot slot schrijf je op wat jouw keuze is.

Tip: Je hoeft niet alle drie de keuzekaarten zelf in te vullen. Misschien wil iemand uit jouw gezin de vragen op de keuzekaarten ook wel beantwoorden.

KEUZKAART 1

Een klasgenoot wordt gepest op social media. Wat doe je?

Pas de Kwink-slag 'Keuze-check' toe:

Wat kan ik kiezen?

.....

.....

Wat betekent dat voor mij?

.....

.....

Wat betekent dat voor de ander?

.....

.....

Dit is mijn keuze!

Kun je volledig achter deze keuze staan?

.....

.....

.....



KEUZEKAART 2

Je hebt beloofd mee te doen aan een wedstrijd, maar dan krijg je een uitnodiging om met je neefje naar je favoriete film in de bioscoop te gaan. Wat doe je?

Pas de Kwink-slag 'Keuze-check' toe:

Wat kan ik kiezen?

.....
.....

Wat betekent dat voor mij?

.....
.....

Wat betekent dat voor de ander?

.....
.....

Dit is mijn keuze!

Kun je volledig achter deze keuze staan?

.....
.....
.....



KEUZKAART 3

Een groepje wil een grap uithalen met een klasgenoot en vraagt jou om niets tegen dat kind te zeggen. Ze vertellen niet wat voor grap. Wat doe je?

Pas de Kwink-slag 'Keuze-check' toe:

Wat kan ik kiezen?

.....
.....

Wat betekent dat voor mij?

.....
.....

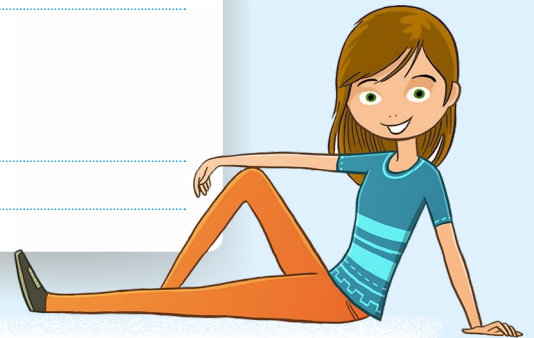
Wat betekent dat voor de ander?

.....
.....

Dit is mijn keuze!

Kun je volledig achter deze keuze staan?

.....
.....



Wat is het resultaat?



Praten en doen

- Welke lastige keuzes moeten jullie maken in jouw gezin? Praat hier met elkaar over.
- Maak nu een 'keuzekaart' over dit probleem. Vraag of iedereen van jouw gezin die keuzekaart voor zichzelf wil invullen.
- Leg alle antwoorden naast elkaar. Wat valt op? Kunnen jullie met de antwoorden nu tot een betere en gemakkelijker keuze komen? Waarom wel/niet?