

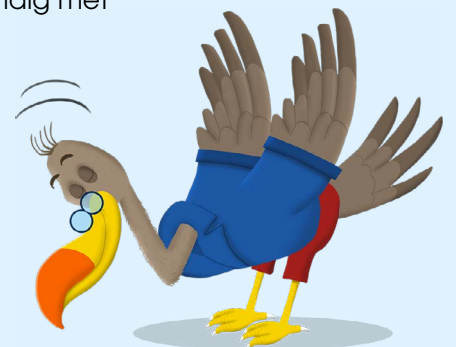
POSITIEF COMMUNICEREN

A Wat is er aan de hand?

Jasper staat in de deuropening. Hij kijkt naar Sofia die boos wegloopt. Sofia was net nog bij hem aan het spelen. Nu draait Sofia zich om met haar armen over elkaar. 'Ik wil niet meer met jou spelen!' roept ze. Jasper kijkt Sofia na als ze wegloopt. Hij snapt haar nu eigenlijk wel. Ze waren samen torens aan het bouwen. Elke keer als de toren van Sofia omviel moest Jasper hard lachen. Sofia zei dat ze dat niet leuk vond, toch moest Jasper steeds lachen. 'Het is toch grappig als een toren omvalt,' had hij gezegd. Toen Sofia stop had gezegd moest Jasper nog harder lachen. Mmm... denkt Jasper. Dat was misschien niet zo handig.

1 Starter

Soms is het gezellig in huis of op school, soms is het minder fijn. Dat komt vaak door hoe je met elkaar praat. Praten met elkaar kan op een handige (positieve) manier of op een onhandige (negatieve) manier. Als je handig met elkaar praat is het gezellig en luister je goed naar elkaar. Als je onhandig met elkaar praat kan er snel ruzie of gedoe ontstaan. Je leert nu hoe je ervoor zorgt dat jij handig met een ander kunt praten.





Doen

Een huisgenoot leest onderstaande zinnen hardop voor. Luister er goed naar.

- Wat doe jij stom, ik wil nooit meer met je spelen!
- Ik vind het niet fijn dat je me duwt. Wil je stoppen?
- Jij ook altijd met je stomme praatjes. Kun jij nooit eens een keer normaal doen?
- Dit grapje vind ik niet zo grappig.
- Dat is dom van jou, jij kan ook helemaal niks!
- Lukt het? Of kan ik je ergens mee helpen?
- Neehee, voor de honderdduizendste keer, ik wil nooit met jou spelen!
- Ik zie dat mijn jas op de grond ligt. Wil je die oprapen?

Lees de zinnen nu nog een keer voor en geef antwoord op de volgende vraag:

Welke zinnen zijn volgens jou handig (positief) en welke zinnen zijn onhandig (negatief)?

2 Filmpje: 'Condor en Kalkoen'





Kijken

Egel kijkt naar een poppenkastvoorstelling over Condor en Kalkoen. De buurman van Condor en Kalkoen maakt herrie. Dat vinden ze vervelend, daarom proberen ze daar iets aan te doen. Bespreek met elkaar:

- Wat doet Kalkoen?
- Wat doet Condor?
- Later gaat Egel met Schildpad knutselen. Egel zucht. Waarom?
- Hoe doet Egel tegen Schildpad?
- Hoe gaat het verder?
- Egel denkt dat hij het misschien anders had kunnen doen. Hoe dan?

B Wat kan ik thuis leren? Wat kan ik eraan doen?



Doen (1)

Condor en Kalkoen helpen je om handig te praten met huisgenoten. Op de poster zie je de tips die ze je geven. Bekijk ze samen maar eens goed.

Doe je als Condor, dan...

- neem je afstand en denk je na voordat je spreekt
- benoem je wat er gebeurt
- blijf je vriendelijk
- houd je rekening met de gevoelens van een ander

Doe je als Kalkoen, dan...

- begin je te praten voordat je hebt nagedacht
- zeg je wat je vindt
- interesseren de gevoelens van een ander jou niet
- gebruik je woorden als nooit, altijd, telkens en vaak

kwinkslag

Positief communiceren als Condor

Doe je als Condor, dan...

- neem je afstand en denk je na voordat je spreekt
- benoem je wat er gebeurt
- blijf je vriendelijk
- houd je rekening met de gevoelens van de ander

Doe je als Kalkoen, dan...

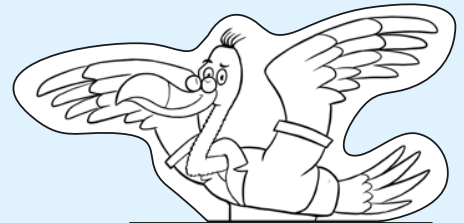
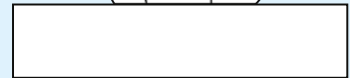
- begin je te praten voordat je hebt nagedacht
- zeg je wat jij vindt
- interesseren de gevoelens van de ander jou niet
- gebruik je woorden als nooit, altijd, telkens en vaak

Deze Kwinkslag hoort bij de methode Kwik voor basisschoolkinderen, een uitgave van kwintessens

Maak vingerpoppetjes van Condor en Kalkoen door ze na te tekenen of de plaatjes te kopiëren. (Je kunt ook twee knuffels gebruiken.)

Hieronder zie je vier afbeeldingen. Bedenk bij elke afbeelding een verhaaltje of iets dat kan gebeuren bij jullie thuis. Speel je verhaaltje uit: eerst als Condor en daarna als Kalkoen. Wat is het verschil?

Moeilijk? Kijk naar de aflevering van de filmpjes van 'Het beste uit jou' over positief communiceren. Daarin leggen we het nog een keer uit.



Doen (2)

Voor deze oefening heb je twee velletjes papier nodig. Teken op het eerste vel een grote 😊 in het midden van het papier. Op het tweede vel teken je een grote 😞. Hang de 😊 en 😞 naast elkaar. Elke avond voor of na het eten schrijf of teken je iets op elk papier. Schrijf momenten dat er handig werd gepraat bij de 😊 en momenten dat het minder goed ging bij de 😞. Kijk aan het einde van de week eens terug. Op welk papier staat het meest geschreven of getekend?



Doen (3)

Luister en zing het liedje over Condor en Kalkoen.
(Je kunt het afspelen op de website.)

*Getetter, gemekker,
gekwitter, geklepper,
geschater, gekakel,
gesnater, geratel.*

Kalkoen maakt veel geluid,
hij spuugt zijn woorden uit.
Hij roept al wat hij vindt
als een gesprek begint.

*Getetter, gemekker,
gekwitter, geklepper,
geschater, gekakel,
gesnater, geratel.*

Maar Condor...
Condor zweeft,
Condor wacht,
Condor heeft
nagedacht.
Condor zegt
wat hij ziet.
Condor vecht
liever niet.

Als jij met iemand praat,
bedenk dan hoe het gaat.
Want hoe wil jij het doen?
Als Condor of Kalkoen?

Wat is het resultaat?



Praten

Denk nog eens terug aan het filmpje over Condor en Kalkoen. Ze hadden last van hun burens. Hoe zou jij het nu aanpakken als je last hebt van je burens?



Doen

Zie jij iemand thuis handig praten? Steek je duim op! Zo help je elkaar steeds handiger met elkaar te praten. Een duim krijgen is leuk!